



Newsletter発行にあたって

代表取締役 残間 順雄



新年、明けましておめでとうございます。

今年のお正月は、いかがでしたか？ゆっくりとリフレッシュされ、新しい年への挑戦に向けての目標を立てられましたか？

私の目標の一つは、昨年より念願の「Newsletter」発行をと思ってきましたが、新年に第一号をお届けすることが出来ました。

信頼を得るために、弊社が、どんなコンセプトで製品と携わっているのかをスタッフ各人が肩を張らずに伝えることが出来ればと考えています。

是非、読んで楽しんで下さい。そして感想をお聞かせ下さい。

それぞれの皆様の今年が素晴らしい年になりますように祈念します。



おばあちゃんの鍋

～ある日の工場から～



納期が迫り仕事に追われる中、工場の入口で遠慮がちに中を伺う八十歳になろうかと思われるお婆さんと目が合いました。

「お恥ずかしいのですが…」

とスーパーの袋から取り出したのは圧力鍋！

煮物が出来あがった後、蓋が開かないので、娘さんの家族に協力してもらったが開かず、棄てるように言われたが、何十年も使ってきた鍋なので棄てるに忍びなく、考えた末、「あそこなら何とかしてくれるのでは…」と思い持ってきたのだと言います。

きっと、お婆さんの人世の片時、共にあった鍋なのだという気がしました。

丁度居合わせた同僚たちに開けてくれるようお願いすると、普段の作業でもみられない程の人力パワーと工夫の末、蓋が開きました！中にはふっくらと煮あがった煮しめが…。

何度も頭を下げ手間賃を取って欲しいとお婆さんは言いましたが、開けることができて私達も嬉しいのだと、そのままお帰り頂きました。…が、再度大きな袋を下げて来られ、この中のどれかが口に合ってくれたら嬉しいと、多くの飲み物を置いて行って下さり、決して儀礼的ではない気遣いが伺われました。

日々仕事の中で、お叱りの部分を多くいただくのに対し、ご満足の部分を直に頂けたのと、お婆さんの物に心を添わす人となり、心地良く残りました。

(第一工場 小西 幸子)

冬の節電 ヒト工夫



ちょっと

例年になく雪の降る量の多い気がする今年の釧路。本格的に暖房器具の季節がやってきました。今年の北海道は、泊原発停止の影響で去年の冬より7%以上の節電が必要なのだとか…。

“冬の北海道で節電なんて凍えちゃう”ってなワケで、せっかく暖まったお部屋を冷やさないような工夫をご紹介します！

その1 カーテンを長く、厚手の生地に。

腰高窓⇒窓枠より10cm程度下になる長さ。
床近くからはしまる窓⇒床に引きする位に長く。

その2 ドア、ふすまの隙間を埋める。

ホームセンターで100円位で隙間テープが売っているので、隙間を埋めて、暖気を逃さない。

もちろん、厚着をしたり、暖房の温度を少し下げる等が1番ですが、暖房効率上げる方法も一緒に試してみてもいいでしょう。

あ！！暖房効率を上げるというのは、冷気を遮断して部屋を密閉してしまうので、空気がこもり、汚れやすくなります。換気するのも忘れずに！！

無理せず、小さなことから皆で節電♡



(総務部 小形 育美)

不幸中の幸い？そして不幸？それとも...

数年前に、自宅屋根のペンキ塗りをしていたところ不注意で梯子から落下し、鎖骨を折って痛い思いをしました。ヘビースモーカーでしたが、不思議にも治療中は何故か煙草が嫌になり、これを良い機会と考え禁煙し、見事に煙草をやめる事が出来ました。

ところが、よく云われるように口寂しくなり間食や菓子類を食べることが多くなり体重増加の道を突き進み、初期の糖尿病を発症することになってしまいました。

現在も通院治療中ですが、自らの健康に目を向ける良いきっかけにもなりました。皆さんも、けがと健康には十分に注意して下さい。

格言～「捨てる神あれば拾う神あり」、「災い転じて福となす」



(企画開発部 矢坂 直人)



楽しく飲む為の、悪酔い予防策

友人や親戚などが集まることの多い年末年始。話に花が咲き、お酒も進んでしまうものですね。しかし、悪酔いして休み明けの仕事に差し障りがあつたら大変(^_^) 知っておいて損のない方法をご紹介します。

〈普段から肝機能を高めておく〉

- ・週に2回の休肝日
- ・アラニン（シジミやホタテ）、タウリン（カキ、イカやタコ）の摂取
- ※アラニンは肝機能を高める。タウリンはアルコールを分解する胆汁を生成する。

〈空きっ腹にお酒はNO!〉

- ・胃が空っぽだとアルコールの吸収が早くなる。
- ・空腹時塩辛い珍味をアルコールは胃や食道の粘膜を刺激する。⇒酔いが早くなる。
- そこで...
- ・チーズやヨーグルトの乳製品（飲酒の30分～1時間前程度）、フルーツ（100%ジュースもOK）、豆類（枝豆など）を摂取してアルコールの吸収をゆっくりにする
- ウコンドリンクや胃薬などのアイテムも効果的。

〈水分を摂る〉

- ・血中アルコールを薄める
- ・脱水状態にならないように
- ※アルコールには利尿作用があるので、水分を十分に摂ることが大事!!

〈チャンポンはしない〉

- ・口あたりが変わるので、悪酔い防止というよりは飲みすぎ防止策。



〈寝る前にも水分を〉

- ・なによりもやっぱり水分補給が大切。
- 水が体内吸収の早いスポーツドリンクを大量に飲む!!胃薬も効果的♪

面倒ですがこれで翌日の寝覚めがすっきりします。悪酔い予防をして、お酒は楽しくゆっくり適量を^v^

(総務部 小形 育美)

編集後記

ニュースレター「えぞふくろう」創刊号、いかがでしたでしょうか？楽しんで頂けましたか？
弊社のことを少しでも知って頂けるよう慣れないながらも年末より準備を進めてまいりました。
これからも2～3か月に1度のペースで発行し、日常の出来事や、製品、また、社員の側面などを皆様に楽しんで頂けたら幸いに存じます。
今後とも、皆様の信頼を得るために努力して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

(営業部 残間 徹)



(編集作業の様子です)

タイトル名由来

タイトルは釧路町の鳥である「エゾフクロウ」に由来しています。アイヌ語では、「夜鳴く神」と言い、また、容姿にはどこかユニークさがあります。

発行

ZANMA
株式会社 残間金属工業

北海道釧路市釧路町国富5-12-1
TEL 0154-36-1961 FAX 0154-36-5321
Email zanma@zanma.co.jp
http://www.zanma.co.jp